



TRADIČNÍ THAJSKÉ MASÁŽE

GRAND HOTEL
PRAGUE TOWERS



Tradiční thajská masáž

Tradiční thajská reflexní masáž, pověstné umění, provozované dříve výhradně v thajských chrámech mistry znalými léčení. Působí silou na tlakové body, svaly, šlachy, ohýbá a natahuje páteř, zbavuje napětí, uvolňuje klouby a přináší tělu osvobozující uklidnění. Masáž vhodná pro odstranění bolesti a napětí svalstva.



⌚ 60 / 90 / 120 min. 💰 1500 / 1 900 / 2 400 Kč



Olejeová thajská masáž

Jemná, relaxační masáž s pomocí vytříbených přírodních olejů. Používá se velmi jemná technika, při níž se dosahuje uvolnění svalů krku, zad a nohou. Olejová masáž je velmi účinná pro odstranění napětí, stresu a celkové ztuhlosti.



⌚ 60 / 90 / 120 min. 💰 1600 / 2 000 / 2 500 Kč



Teplá aroma oil relaxační masáž

Orientální masáž celého těla od konečků prstů na nohou až po kořínky vlasů. Na akupresurní body je vyvíjen mírnější tlak. Jedná se o neefektivnější formu relaxace a regenerace, napomáhající odstranění únavy, nahromaděného stresu a napětí organismu.



⌚ 60 / 90 / 120 min. 💰 1700 / 2 100 / 2 600 Kč



Teplá bylinková masáž

Herbal masáž je tradiční thajská masáž kombinovaná s přidáním speciálních nadržatých bylinných sáčků na místa, kde proudí energie. Bylinné sáčky, které se přikládají na rozmasírované tělo, obsahují thajské bylinky a koření, které napomáhají dokonalému uvolnění a odbourání stresu.



⌚ 60 / 90 / 120 min. 💰 1 900 / 2 300 / 2 800 Kč



Peeling a aroma olejová masáž

Přírodní peeling se začíná aplikovat postupně po celém těle, jakmile vaše pokožka absorbuje výživné látky, procedura pokračuje aromatickou olejovou masáží celého těla, rukou, nohou a hlavy. Budete se cítit skvěle a uvolněně. Jako odměnu, budete mít jemnou a krásně vonící kůži na celém těle.



⌚ 90 / 120 min. 💰 2400 / 2900 Kč



Thajská masáž celého těla 4-rukou

Tato masáž je dle ajurvédické medicíny součástí tradičního očistného programu, kdy celé tělo je rytmicky masírováno větším množstvím teplého oleje. Masáž provádějí dva profesionální maséři, kteří pracují zcela synchronně. Slouží k odstranění toxinů a bloků z těla, podporuje činnost svalstva a nervového systému.



⌚ 60 / 90 / 120 min. 💰 2400 / 3100 / 3800 Kč



Těhotenská aroma terapie

Pomáhá zmírňovat bolesti hlavy a pocity nevolnosti, zlepšuje spánek a posiluje funkci svalů zejména v oblasti zad. Zlepšuje krevní oběh a tím ulevuje kloubům a lymfatickému systému, to vede k odstranění pocitu „těžkých nohou“ i dalších těhotenských potíží.



⌚ 30 / 60 min. 💰 850 / 1600 Kč



Zázvorová aroma masáž

Masáž celého těla využívá tradičních asijských přírodních produktů. Zázvorový olej s citronovou trávou zahřívá a uvolňuje napětí a namožené svaly.



⌚ 60 / 90 / 120 min. 💰 1800 / 2 200 / 2 700 Kč



Thajská masáž obličeje

Revitalizující masáž obličeje a hlavy spojená s akupresurní technikou na šiji. Masáž zanechává pocit hlubokého uvolnění a zbaví vás nervového napětí. Kolagenová maska vyhladí jemné i hlubší vrásky a dodá pleti jas. (Kolagen pouze u masáže 60 min)



⌚ 30 / 60 min. 💰 850 / 1 600 Kč



Královská thajská olejová masáž

Je kombinace tradiční thajské masáže s olejovou masáží. Na kůži se používá 100% přírodní olej po které bude Vaše pokožka sametově jemná a uvolněná.



⌚ 60 / 90 / 120 min. 💰 1 800 / 2 200 / 2 700 Kč



Thajská speciální masáž zad a hlavy

Masáž zaměřená na odstranění bolesti zad, šíje a ramen. Je rovněž vhodná pro odstranění stresu a bolesti hlavy v důsledku potíží se zablokovanou krční páteří. Thajská terapeutka se po dobu 60 minut soustředí na problematické partie zad, ramen a šíje, kde bezbolestnými hmaty uvolňuje ztuhlé svalstvo a tlakovým působením na akupresurní body postupně odblokovává páteř a klouby.



⌚ 30 / 60 min. 💰 850 / 1500 Kč



Thajská masáž nohou

Na chodidlech se vyskytuje mnoho reflexních bodů a jejich tlaková stimulace uvolňuje energetické dráhy (meridiány), které propojují chodidla se všemi tělesnými orgány lidského těla. Reflexní masáž chodidel oživuje a znovu navrácí energii jednotlivým partiím, snižuje stres a přináší hlubokou relaxaci.



⌚ 30 / 60 min. 💰 850 / 1500 Kč



Thajská aroma lávovými kameny

Lávové kameny se po nahřátí přikládají na důležité body na těle, kde spolu s olejovou masáží působí jako vynikající terapeutická relaxace. Po přiložení na specifické akupunkturální body působí tyto lávové kameny jako výborný prostředek k uvolnění napětí a odplavení stresu.



⌚ 60 / 90 / 120 min. 💰 1 900 / 2 300 / 2 800 Kč



Teplá kokosová aroma terapie

Panenský kokosový olej zanechává pokožku sametově jemnou, pružnou a zdravou. Vaše tělo opustí nervové a svalové vypětí. Následná kolagenová maska navíc vyhladí jemné i hlubší vrásky a dodá vaší pleti potřebný jas.



⌚ 60 / 90 / 120 min. 💰 1800 / 2 200 / 2 700 Kč



Tel.: +420 261 191 326, +420 602 315 333, Přímá linka: 326, e-mail: spa@hoteltowers.cz



TRADITIONAL THAI MASSAGE

GRAND HOTEL
PRAGUE TOWERS



Traditional Thai Massage

The basic attribute of Thai massage is exertion of power on the body pressure points. The massage relieves stress from muscles, articulations / joints, tendons, feet, straighten spine and brings your body overall physic and mental relaxation.



⌚ 60/90/120 min. 💰 1500/1 900/2 400 CZK 60/76/96 €

Thai Oil Massage

It is a soft form of Traditional Thai massage. During this massage our masseurs exert smaller pressure on the various pressure points on your body. Your body will be exposed to the systematic pressure massage.



⌚ 60/90/120 min. 💰 1600/2 000/2 500 CZK 64/80/100 €

Hot Aroma Therapy

It is a relaxing form of Thai massage where special aroma oils with beneficial effects are applied to the skin, while at the same time, acupressure points are stimulated more gently.



⌚ 60/90/120 min. 💰 1700/2 100/2 600 CZK 68/84/104 €

Hot Herbal Thai Massage

Herbal massage is a traditional Thai massage using special warmed herbal bags applied on the places where energy flows. Special bags that are applied on a massaged body are filled with Thai herbs and spice that help to relax perfectly and decrease stress.



⌚ 60/90/120 min. 💰 1 900/2 300/2 800 CZK 76/92/112 €

Peeling and Aroma Oil Massage

It begins with a natural peeling procedure of the entire body, As soon as your skin takes in the nutritious substances, the procedure continues with aromatic oil massage of the entire body, hands and feet. You will feel great and relaxed. As a reward, you will have soft and beautifully scented skin on your whole body.



⌚ 90/120 min. 💰 2 400/2900 CZK 96/116 €

4 Hands full body Thai Oil Massage

The body is rythmically treated with a higher amount of warm oil, by two therapists who work in harmony. This treatment helps the body to get rid of toxins and blocks, promotes the activity of muscles and of the nervous system.



⌚ 60/90/120 min. 💰 2400/ 3100/ 3800 CZK 96/124/152 €

Pregnancy Aroma Therapy

It limits head pains and feelings of nausea, improves sleep and improves the function of the back muscles, which are under heavier pressure during pregnancy. It improves blood flow and therefore makes it easier for correct function of the joints and the lymphatic system. This leads to the eradication of the "heavy feet" and other pregnancy-associated complications.



⌚ 30/60 min. 💰 850/ 1600 CZK 34/ 64 €

Ginger Aroma Massage

Massage of the whole body makes use of traditional natural products from Asia. Ginger oil with lemongrass gives warmth and relaxes tense, overexerted muscles.



⌚ 60/90/120 min. 💰 1800/2 200/2 700 CZK 72/88/108 €

Thai facial Massage

Revitalizing massage of the face and the head along with an acupressure method applied to the nape. The massage leaves you with a relaxing feel and relieves you of nervous tension. Collagen mask will cleanse and smooth-out small and larger wrinkles, adding that needed glare. (Collagen mask only by massage 60 min.)



⌚ 30/60 min. 💰 850/ 1 600 CZK 34/64 €

Royal Thai Oil Massage

Is a combination of traditional Thai massage and Thai oil massage. After of relaxing massage your skin will be very comfortable due to use of 100 % natural oils Your skin will be relaxed and softer.



⌚ 60/90/120 min. 💰 1 800/2200/2700 CZK 72/88/108 €

Special Back and Head Massage

Special combination of massage techniques using relieving Thai balm made from kaffir leaf and spearmint, concentrating on your back part from cocyse, lumbar sacrum area through the spine also focused on sciatic nerve and finished with acupressure on your shoulders, neck and head.



⌚ 30/60 min. 💰 850/ 1500 CZK 34/60 €

Foot Reflexology

The feet are full of reflexive points and their stimulation by pressure releases energy paths (meridians), which connect the feet with all bodily organs of the human body. Reflexive massage of the feet revitalizes and returns energies to the respective part of the body.



⌚ 30/60 min. 💰 850/ 1500 CZK 34/60 €

Aroma Hot stone Massage

Enjoy a unique treatment with heated and polished basalt lava stones as part of an oil massage for therapeutic relaxation. The smooth, water-heated stones are placed on specific acupressure points on the body and used as a massage tool to melt away knots, tension and stress.



⌚ 60/90/120 min. 💰 1 900/2 300/2 800 CZK 76/92/112 €

Hot Coconut Therapy

The virgin coconut oil leaves the skin silky smooth, flexible and healthy. After warming up the body, the procedure commences with a classical Thai massage after pleasing relaxation oil massage. A subsequent collagen mask will further cleanse and smooth-out small and larger wrinkles, adding that needed glare.



⌚ 60/90/120 min. 💰 1 800/2 200/2 700 CZK 72/88/108 €

Tel.: +420 261 191 326, +420 602 315 333, Direct line: 326, e-mail: spa@hoteltowers.cz